

## 日清ファルマ「EPA+DHA」をリニューアル

～環境に配慮したアルミ袋包装パッケージを新たに採用～

日清製粉グループの日清ファルマ株式会社（社長：佐藤 潔）は、青魚の健康成分が手軽に摂れる栄養補助食品の「EPA+DHA」<sup>(※)</sup>を、従来のプラスチックボトル包装からアルミ袋包装パッケージに変更することで省資源化し、本年7月22日（水）より発売します。

本製品は、日清ファルマの通信販売サイト（<https://www.nisshin-pharma.com/>）で販売します。

(※) EPA（エイコサペンタエン酸）・DHA（ドコサヘキサエン酸）は青魚に多く含まれる成分

### ■「EPA」と「DHA」について

EPAやDHAは、野菜をほとんど食べず、主に肉や魚を摂取するイヌイットが、脂肪摂取量が多いにも関わらず、血栓症や心疾患が非常に少ないことから注目された栄養素です。

EPAとDHAは青魚に多く含まれ、体にとって重要な必須脂肪酸「オメガ3脂肪酸」に分類される健康には欠かせない成分です。体内ではほとんど作り出すことができないため、食事などで積極的に補う必要があります。しかしながら、日本人の魚介類の摂取量は、年々減少していることが報告されており、魚離れによる健康への影響が懸念されています。

本製品は、魚油に含まれている必須脂肪酸を精製しており、手軽にEPA・DHAを摂取することができます。3粒で、EPA370mg・DHA100mgが補給でき、日頃から青魚を食べる機会が少ない方にお勧めしたい栄養補助食品です。

当社は、本製品をはじめとした「リブロン」ブランドの強化を通じて、「健康実感パートナー」としてお客様一人ひとりの健康を確かな品質で支えていきます。

### ■環境に配慮したアルミ袋の包装仕様で登場

「EPA+DHA」は新たにアルミ袋包装パッケージを採用したことにより省資源化を実現するとともに、郵送時には従来よりも簡易な梱包で発送することが可能となりました。また、配送方法についても宅配便からポストインへ変更することで、お客様が不在時でも容易に製品をお届けすることが可能になりました。

「EPA+DHA」は健康維持のベースとして毎日摂取していただきたい製品です。

国民1人1日当たり魚介類と肉類の摂取量の推移



資料：厚生労働省「国民栄養調査」(平成12～14(2000～2002)年)、  
「国民健康・栄養調査報告」(平成15～30(2003～2018)年)



## 製品情報

- 製品名：EPA+DHA
- 内容量：90粒入り
- 1日摂取目安量：1日3粒を目安に、十分な水またはぬるま湯と共に噛まずにお召し上がり下さい。
- 税抜通常価格：3,300円
- 販売ルート：日清ファルマの通信販売

【Webサイト】<https://www.nisshin-pharma.com/>

【電話】0120-240-410（受付時間9:00~18:00、年末年始除く）

【FAX】0120-240-470（受付時間24時間 年中無休）

以上

この件に関する報道関係者のお問い合わせ先

株式会社日清製粉グループ本社 総務本部広報部 担当：開<sup>ひらき</sup>・塩谷

【電話】03-5282-6650 【メール】[mailbox@mail.nisshin.com](mailto:mailbox@mail.nisshin.com)